



# Årsberetning 2017



**HOME-START** Familiekontakt **Vejle**  
*Støtte til småbørnsfamilier under pres*



**RIKKE SKOV JØRGENSEN**

Home-Start Vejle Afd. · Havnegade 28 · 7100 Vejle · Tlf. 28 44 01 05  
Email: [vejle@home-start.dk](mailto:vejle@home-start.dk) · [www.home-start.dk](http://www.home-start.dk)

# Årsberetning 2017

---

## Marts – November

Home-Start Vejle er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst 1 barn under skolealderen i hele Vejle Kommune. Lokalafdelingen i Vejle startede for godt 9 måneder siden, i marts 2017, og er således stadig i en opstartsfasen. Vi er en afdeling under Home-Start Danmark og Home-Start international (Worldwide), som startede i England tilbage i 1973.

### Kerneydelsen

Home-Starts kerneydelse er at give pressede småbørnsfamilier en familieven 2 timer en gang om ugen i en periode på ½ - 1 år. Formålet er at forebygge kriser, isolation og sammenbrud – samt øge familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed.

### Bestyrelsen

Home-Start Vejles bestyrelse er frivillig og består af:

- Formand: Lise Holmen
- Kasserer: Grete Kok
- Børnesikkerhedsansvarlig: Birgit Storgaard
- Søren Neckelman

### Ansatte

Koordinator Rikke Skov Jørgensen er ansat 28 timer ugentligt og administrativ medarbejder Gitte Rasmussen er ansat 6 timer ugentligt (fleksjob).

### Lokale

Vi har lejet et kontorlokale igennem Slagteriet i Jeppe Jensen gården i Havnegade, hvor der ligeledes er mødefaciliteter, vi kan benytte til bestyrelsesmøder og kurser for frivillige.



## Økonomi

Home-Start er en non-profit organisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som evt. iværksættes.

Home-Start Vejle har et godt samarbejde med Vejle Kommune. Vi glæder os over og takker for at kommunen har valgt at indgå partnerskabsaftale, hvilket er helt nødvendigt for vores eksistens. Det er aftalt, at Vejle kommune yder økonomisk støtte på 600.000 kr i 2017 og 600.000 i 2018.

## Synlighed

At arbejde med synligheden og udbrede kendskabet til Home-Start vil altid være et væsentligt element i Home-Starts forebyggende arbejde; både blandt relevante faggrupper og lokalbefolkningen.

### Samarbejde med kommunale faggrupper

Vi er blevet taget rigtig godt imod af flere forskellige faggrupper og koordinator har bl.a. holdt oplæg hos sundhedsplejerskerne, TCBU, Børne- og familiecentret, daginstitutioner og dagplejen samt haft møde med lederen af integrationsvejlederne Jens-Emil Munkgaard og leder af familie- og handicapafdelingen Else Zippor.

Deres lydhørhed, forståelse af konceptet og vilje til at fortælle familierne om Home-Starts tilbud er og har været alfa og omega, for at vi er kommet godt fra start. Ret hurtigt kom der henvendelser fra de første familier og det er fortsat lige siden.

Helt konkret består dette samarbejde med faggrupperne i, at de deler vores kort ud, fortæller familierne om os og hænger vores plakater op. Flere familier har fortalt, at de har set et opslag fx i børnehaven.



Plakat der hænger rundt omkring, fx i daginstitutioner



Disse faggrupper er som nævnt en vigtig del af vores formidling til de pressede småbørnsfamilier, da det er dem, der møder dem i hverdagen.

Samtidig oplever vi, at Home-Start bliver nævnt og medtaget i det tværfaglige samarbejde i Vejle kommune. De kan se, at det giver god mening at bruge os som et supplement og som brobyggere til det arbejde, de evt. gør hos familierne.

Et nyt tiltag, der er værd at tilføje, er et samarbejde vi er i færd med afprøve med sundhedsplejen: Flere og flere mødre med efterfødselsreaktioner henvender sig til os, fordi de har brug for pasning af deres lille barn, mens de deltager i efterfødselsreaktionsgruppe (mødre der ikke har det nødvendige netværk at trække på). Da det helt konkret drejer sig om børnepasning og ikke en relation mellem mor og en familieven, har vi sat i værk at en eller to frivillige tilbyder at passe de små hos sundhedsplejen i Nyboesgade. Forhåbentlig medvirker det til, at flere mødre får mulighed for at deltage i gruppen og dermed vil få det bedre psykisk og samtidig kan de også få en familieven i hjemmet, hvis de ønsker det. Aftalen med sundhedsplejen er, at det er noget, der tilbydes efter behov.

Desuden vil jeg kort nævne, at distriktsleder i sundhedsplejen Jette Lützen (som også er vores kontaktperson) bidrager til forberedelseskurserne ved at komme og fortælle om deres arbejde, samt hvilke tilbud der i øvrigt findes i det kommunale system. Det er en gave for de frivillige at få den viden og info fra hende.

Koordinator opfordrer alle vores frivillige familievenner til at deltage i Spor 18's kursus i psykisk førstehjælp, da det er yderst aktuelt i forhold til mange af de familier vi møder. Spor 18 formidler desuden også om Home-Start bl.a. ved at vi står som et tilbud på Den Sociale Vejviser. Ligeledes informeres både frivillige og familier om hvad SPOR 18 kan tilbyde.

### Andre frivillige organisationer

Indtil nu har vi opnået et godt samarbejde med Mødrehjælpen, Red Barnet og MineVenner.dk. Ud fra det synspunkt, at vi alle arbejder for at fremme et godt børneliv, lagde koordinator ud med at invitere de to førstnævnte til et møde lige efter vores opstart. Formålet var at opnå en viden om, hvordan vi hver især arbejder imod det fælles mål: At hjælpe flest mulige familier. Vi gør det på forskellig vis, så hvordan kan vi evt. bakke op om hinandens projekter? Helt lavpraktisk blev det aftalt at dele hinandens relevante opslag på vores Facebook-sider. Med Mødrehjælpen aftalte vi desuden, at det eksempelvis også kan være at en familieven kan hjælpe en familie med ansøgninger til fx julehjælp og "den rullende kagemand"



Da en af de ting, vi i Home-Start støtter familierne i, er netværkskabelse, er det vigtigt med et godt kendskab til andre frivillige tilbud i Vejle, så vi evt. kan hjælpe dem videre mod det, når et forløb i Home-Start afsluttes.

### Synlighed i lokalbefolkningen samt over for potentielle frivillige

Vores FB-side er en god kilde til udbredelse af Home-Start. Siden når ud til både målgruppen af familier, frivillige, fagfolk og enkelte politikere.....FB er en enkel og billig måde at lave PR på, men også tidskrævende. Derfor er den til tider mere stille end andre, men uden tvivl uundværlig.

Vi var tilstede til Vejles Resiliens uge, da vi fandt det helt oplagt at vise, at Home-Start også kan være med til at knække koden mod ensomhed. Vi fik vist flaget, mødt folk på gaden og delte vores kort ud.

En anden og nok endnu mere vigtig vej til at rekruttere frivillige er uden tvivl medierne. Helt tilbage i marts var vi i P4 Radio og diverse pressemeddelelser er løbende blevet bragt, både i radioen og aviserne.

Desuden har der været 2 artikler i Vejle Amts Folkeblad og en enkelt i Ugeavisen Vejle. Eksempelvis i forbindelse med Frivillig Fredag (hvor vi havde formanden for børne- og familieudvalget Dan Skjerning i praktik hos en familie), bragte VAF en fin artikel om en familie og deres familieven.

Torsdag d. 5.oktober havde vi inviteret til infomøde i Spinderihallerne, hvor 30 interesserede dukkede op. 10 af dem meldte sig straks til det kommende forberedelseskursus for frivillige familievenner. Det var uden tvivl en stor succes og viser at vi allerede er nået et godt stykke vej.

### **Frivillige Familievenner**

Vi har været så heldige at 3 "gamle" familievenner er flyttet med fra Home-Start Hedensted, hvilket betød at vi ret hurtigt fik lavet de første match.

I august afholdt vi vores første forberedelseskursus for 9 familievenner. Alle frivillige skal, inden de matches med en familie, på et 20 timers forberedelseskursus. Det næste forberedelseskursus starter d. 1.november med hele 16 nye familievenner.

Det betyder at vi til december vil have 29 familievenner, der er tilknyttet hver sin familie i ½ - 1 år. På det tidspunkt er de fleste familier kommet ud af den pressede situation, og familievennen er klar til en ny familie. Nogle frivillige har fortsat overskud til både at bevare et venskab, samtidig med at de matches i en ny Home-Start familie.





## Danmarks modigste

Familievennerne er en dejlig flok engagerede mennesker, som gør et virkelig godt stykke arbejde ude hos familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi de har valgt at bruge sig selv, deres erfaring som forældre og livserfaring i øvrigt til at gøre en forskel i de pressede småbørnsfamilier. De er modige, fordi de stiller op med sig selv som deres vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane, hos en familie de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Indimellem kan det være frustrerende – men familievennerne klør på igen.

Disse modige familievenner skal værnes om og belønnes. Derfor er en af koordinators kerneopgaver at sørge for dette, samt at opkvalificere de frivillige til fortsat at kunne klare de udfordringer, de kan komme ud for i familierne. Der skal derfor bl.a. jævnligt være arrangementer/oplæg udefra, for at vise familievennerne at de er værdsatte og at der bliver taget hånd om dem fra Home-Starts side. Samtidig er der en del af de frivillige, der ønsker sig et fællesskab og et socialt sammenhold, hvilket også er væsentligt at anerkende. Derudover har de selvfølgelig jævnligt kontakt og sparring med koordinator via telefon eller et møde; ingen frivillige står alene med et ansvar.

*Home-Start Vejles første hold af "uddannede" frivillige familievenner i august.*





## Familier

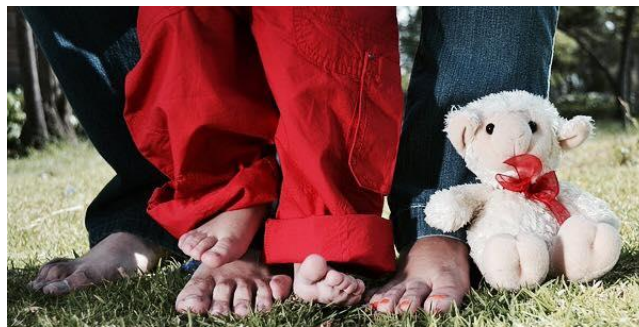
I skrivende stund har 28 familier henvendt sig for at få en familieven, 9 af dem er matchet med en familieven og 13 er på ønskelisten. De sidste 7 familier afventer besøg fra mig og indgår derfor ikke i følgende statistik:

I de 21 familier lever der i alt 50 børn: 19 børn i en familie, der har en familieven og 31 på ønskelisten.

13 ud af de 21 familier har fysisk eller psykisk sygdom tæt inde på livet; eksempelvis depression.

Der er mange forskellige årsager til at familierne føler sig pressede og derfor har bedt Home-Start om hjælp. De oplever en eller flere af følgende udfordringer:

- At være alene om opgaven som enlig forældre
- At få flere børn på én gang eller har mange børn
- At være forældre med en anden etnisk baggrund
- Manglende netværk
- For meget arbejde
- For lidt tid til børnene
- Svært ved at overskue de praktiske ting i hjemmet
- Forældre, som er usikre på forældrerollen
- Forældre opvokset i dysfunktionelle hjem eller misbrugshjem
- Psykisk sårbarhed: fx depression (herunder efterfødselsreaktion), angst eller andre diagnoser
- Stress
- Alvorlig sygdom eller handicap
- Mistet ægtefælle
- Konflikter mellem skilsmisseforældre
- Trængt økonomi (fx eneforsørger på kontanthjælp, sygedagpenge)
- Familier hvor kommunen har iværksat forskellige former for hjælp.
- Såkaldte "gråzone-familier"



## Familier på ønskeliste

I Home-Start findes der ingen venteliste, men derimod en ønskeliste, hvor familier, der ønsker en familieven, bliver skrevet på. Det handler om, at det er vigtigt at blive matchet med den rette familieven fremfor at blive matchet hurtigst muligt. Mange ting spiller ind i det rette match, men allervigtigst er kemi og at familiens ønsker/behov bliver opfyldt. Derfor er der også et grundigt forarbejde før en familie kan blive matchet, der kort fortalt foregår således: Når en familie henvender sig, starter koordinator altid med at besøge dem, for at lære dem at kende og høre om deres ønsker; dernæst finder koordinator en familieven til dem og et matchmøde bliver sat i stand i familiens hjem. Her møder familien og familieven hinanden og mærker hver især efter om de har mod på at gå ind i dette sammen. De får en dags betænkningstid, hvorefter de som oftest siger "Ja tak".....sker det modsatte finder koordinator en anden familieven til familien. Vi afviser aldrig familier, medmindre de falder udenfor målgruppen af familier med mindst 1 barn under skolealderen.



*Skoene på billedet og hunden "Bette Nanna" tilhører familien, som VAF skrev en artikel om i oktober. Familien var det første match i Home-Start Vejle.*





## Konklusion

En årsberetning som denne er en fornøjelse at skrive, fordi den afspejler den udvikling vi har gennemgået på forholdsvis kort tid i Home-Start Vejle. I partnerskabsaftalen står der dette: *"Målsætning: At støtte 30-50 familier i kommunen om året – når afdelingen er fuldt etableret efter ca. 2 år."*

Set i lyset af denne målsætning er det en glæde at kunne berette at vi indtil nu efter knap 1 år er oppe på 28 frivillige, hvilket giver et godt grundlag for at kunne tilbyde en familieeven allerede i december, til de familier der p.t. står på ønskelisten. Derudover planlægger vi endnu et kursus for nye frivillige i foråret 2018.

Samtidig giver det, at vi indtil nu har fået 28 henvendelser fra familier et billede af, at behovet er stort og at det meningsfulde budskab om Home-Start er ved at nå godt ud til den brede befolkning i kommunen; både blandt faggrupperne, familier og evt. kommende frivillige.

Vi ser frem til endnu et spændende år og håber at kunne støtte endnu flere pressede småbørnsfamilier i Vejle Kommune.

*På Home-Start Vejles vegne*

*Koordinator Rikke Skov Jørgensen*

*2. November 2017*



*En politiker i sit rette element ;o) i praktik hos en Home-Start familie.*

