



## Årsberetning Home-Start Familiekontakt Vejle 2018

Home-Start Vejle er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst 1 barn under skolealderen i hele Vejle Kommune. Vi er en afdeling under Home-Start Danmark.

Afdelingen i Vejle dækker 114.000 indbyggere og et areal på 1.058 km<sup>2</sup>. Afdelingen har eksisteret siden marts 2017. Der er ansat en koordinator på 30 timer ugentligt, som varetager den daglige ledelse, samt en administrativ medarbejder i flexjob på 6 timer ugentligt. Derudover er der en frivillig bestyrelse sammensat af borgere fra Vejle kommune. Bestyrelsen består p.t. af 4 medlemmer:

**Formand** : Lise Holmen (tidligere skoleleder)

**Kasserer**: Grete Kok (tidligere viceskoleleder)

**Børnesikkerhedsansvarlig**: Birgit Storgaard (børnepsykolog)

**Medlem**: Søren Neckelman (afdelingsleder)

Afdelingen har været finansieret af en partnerskabsaftale med Vejle kommune på 600.000 kr årligt i 2017 og 2018. Vi har netop fået forlænget aftalen i yderligere 3 år, hvilket vi er meget taknemmelige for, da et godt samarbejde og økonomisk støtte fra kommunen er nødvendig for vores eksistens.

### Status over året

Vores frivillige lokalbestyrelse består af engagerede og stabile medlemmer, der bl.a. bidrager til lobbyarbejde og igangsætning af tiltag for familier og frivillige. De fungerer som arbejdsgivere for afdelingens ansatte, hvilket betyder at der er fokus på arbejdsmiljø og de ansattes trivsel.

Vi har fortsat kontor i Slagteriets udviklingspark (Jeppe Jensen gården) i Havneparken i Vejle, hvor vi har mulighed for at låne lokaler til møder, forberedelseskursus og arrangementer for de frivillige. Desuden giver denne lokalitet god mulighed for at udvikle netværk.

### Status pr. 1. november 2018:

Familier i alt: 61 (*Fordelt således: 21 match, 20 på ønskeliste, der endnu ikke er blevet matchet samt 20, der er afsluttet*)

Frivillige: 33

I partnerskabsaftalen med Vejle kommune for 2017-2018 er målsætningen: At hjælpe og støtte ca. 30-50 familier i kommunen om året - når afdelingen er fuldt etableret efter 2 år dvs. 1/3 2019. I 2018 - altså før afdelingen er fuldt etableret - har vi hjulpet 42 familier.

### Familier:

Vi oplever, at mange forskellige typer af familier tager imod Home-Starts tilbud; et indblik heri

kunne f.eks. være disse: ca. 25% er enlige mødre, ca. 10 % er tvillingefamilier og ca. 7 % er familier hvor enten begge eller den ene af forældrene er af anden etnisk baggrund.

Vi støtter også en del familier, der er i et efterfødselsreaktionsforløb hos sundhedsplejen. De frivillige sørger for pasning af børnene i de ca. 8-10 uger, hvor mødre deltager i et gruppeforløb. Som udgangspunkt foregår pasningen i et lokale stillet til rådighed af sundhedsplejen.

Mange af de familier, vi støtter, er i en udsat livsposition og vores fokus er på at lave det rette match med en frivillig familieven og sikre mest mulig omsorg, ro og tryghed omkring familien. Andre familier ønsker en mere udviklingsorienteret kontakt med familievennen, hvor forskelle i værdier og livsindstillinger, kan være med til at give familien tilpas udfordring på bestemte områder.

Matchningen er en central del af kerneopgaven i Home-Start og koordinatoren arbejder derfor med en nuanceret tilgang, forståelse og bevidsthed i forhold til reflekteret matchning.

Vi er nu en veletableret lokalafdeling og har dermed også en del afsluttede familier, hvor vi kan dokumentere med de gode historier, hvordan familierne oplever at støtten fra Home-start virker: *"Vores liv var et stort kaos da hun kom. I dag har vi overskud og styr på det igen."* (Citat fra en afsluttet familie)- se bilaget "familiehistorier 2018"

#### Frivillige:

Der melder sig løbende nye frivillige til organisationen, og der er afholdt 20 timers forberedelseskursus for nye frivillige i marts og september 2018. Næste forberedelseskursus afholdes i januar 2019. I forbindelse med rekrutteringen til dette, holder vi et åbent info-møde d. 27.november i Spinderihallerne i Vejle.

Som noget nyt har vi iværksat frivilligcafeer for familievennerne hver anden måned. Formålet med disse cafe-aftener er bl.a. at give de frivillige mulighed for at mødes og have et Home-Start fællesskab samt erfaringsudveksle. Vi bestræber os på, at der hver gang er en oplægsholder udefra, som kan inspirere og klæde familievennerne yderligere på, i forhold til de familier de møder. I 2018 har vi afholdt 3 cafeer med emnerne mindfulness for børnefamilier, Spor18 om Psykisk førstehjælpkursus og næste gang hedder emnet Mentalisering. Koordinator deltager hver gang, samt mindst et medlem fra bestyrelsen.

En del af vores frivillige er nu matchet i deres 2. og 3. familie, hvilket giver dem erfaring og efterhånden en bredere matchningsflade. Vi har desuden oplevet en naturlig afgang af enkelte frivillige, hvor der har udviklet sig så godt et venskab mellem dem og familien, at de har valgt at fortsætte som en slags "reservebedste" hos familien, efter de er afsluttet i Home-Start. Andre igen, fortsætter med at have en form for kontakt med familien og samtidig blive matchet i et nyt Home-Start forløb. De fleste vælger at holde en kort pause efter et afsluttet forløb, inden de bliver matchet igen og få har valgt ikke at være en del af Home-Start længere.

2 frivillige har i øjeblikket fravalgt at være familieven og varetager udelukkende pasning hos sundhedsplejen.

### Samarbejdspartnere:

Vi oplever til stadighed et godt samarbejde med kommunens forskellige faggrupper, der fortæller familierne om Home-Start. Som udgangspunkt er det familierne selv, der henvender sig. Dog kan det, i særlige tilfælde, hvor overskuddet ikke er der, fx være en socialfaglig rådgiver der aftaler med familien, at jeg må kontakte dem.

Distriktssundhedsplejeske Jette Lützen deltager på hvert forberedelseskursus, hvor hun bl.a. fortæller om hvordan de som faggruppe kan se, at Home-Start er et forebyggende tilbud til småbørnsfamilier, og hun informerer også om kommunens øvrige tilbud til familier.

Vi afholder årligt dialogmøde med Vejle Kommune og i forbindelse med vores ansøgning om forlængelse af partnerskabsaftalen havde vi møde med formanden for børne -og familieudvalget Torben Elsig-Pedersen og ledende sundhedsplejerske Ulla Dupont. Efterfølgende fik vi foretræde hos BFU, hvor vi oplevede god interesse og lydhørhed.

I begyndelsen af året var vi inviteret til at holde et oplæg hos Rotary, Vejle Fjord, ligesom vi har holdt oplæg i Ødsted lokalråd.

### Bogprojekt:

Home-Start Danmark har fået økonomisk støtte fra Egmont fonden til et bog-projekt med det formål at støtte børns læring. Forskning viser, at det er vigtigt for børns muligheder i livet, at deres sprog bliver udviklet aldersmæssigt. Højtlesning er en måde at stimulere barnets sprog på, og det er samtidig en dejlig måde at være sammen på som familie.

I en presset hverdag kan det imidlertid være svært at finde overskud til at sørge for, at der er bøger i hjemmet, som passer til børnenes alder. Derfor tilbyder Home-Start, i samarbejde med Vejle Bibliotekerne, at vores frivillige familievenner kan hente skræddersyede bogpakker og tage dem med hjem til familierne. De første familier er allerede i gang.

Projektet gennemføres i samarbejde med lokale biblioteker og UCL og stækker sig over januar 2018 – december 2021. Home-Start Vejle er blandt de 5 lokalafdelinger, der skal være med til at udvikle og afprøve tilbuddet i første del af projektet. Dernæst skal det tilpasses og udbredes til alle Home-Start afdelinger, som et ekstra tilbud i konceptet.

## Opfølgning på handleplan 2018

### 1. Øge Home-Starts synlighed uden for Vejle by :

I 2018 har 17,5% af familierne været fra Børkop-området, 12,5 % været fra Jelling-området, 12,5 % været fra Egtved-området, 7,5 % været fra Give-området og endelig 50% fra Vejle-området.

### 2. Øge antallet af frivillige - kvinder, mænd, anden etniske herkomst:

I 2018 har vi øget antallet af frivillige fra 24 til 33. Vi har pt 1 mandlig frivillig og resten er kvinder. Vi har ikke nogen frivillige med anden herkomst end dansk.

### 3. Fastholde de frivillige - herunder lave aktiviteter, der kan styrke dem i deres arbejde:

Der er oprettet frivillig-cafeer for de frivillige med oplæg og drøftelse af fælles problemstillinger. Vi er startet op i det nævnte bog-projekt, hvor de frivillige kan få konkrete redskaber til at børnenes sproglige læring kan styrkes. Vi har afholdt en foredragsaften for de frivillige og bestyrelsen.

### 4. Udvidelse af samarbejdet med fagpersoner samt andre organisationer, der arbejder for og med børnefamilier:

Ved årsmødet i april deltog både fagfolk, embedsfolk, politikere og frivillige. Kun 1 enkelt familie deltog og i erkendelse af, at et årsmøde ikke er særlig "familievenligt", planlægger vi derfor (ud over årsmødet) at lave et fælles arrangement for familier og frivillige til foråret 2019.

Som nævnt har vi haft konstruktive møder med de tidligere og nuværende formænd for Børne- og familieudvalget, ligesom vi var inviteret ind til et udvalgs møde i forbindelse med vores ønske om forlængelse af partnerskabsaftalen. Vi har et årligt dialogmøde med de medarbejdere i Vejle kommune, der er vores kontaktpersoner. Vores koordinator har løbende kontakt med daginstitutionsledere og familierådgivere, der henvender sig til Home-Start.

Vi har droppet ned på samarbejdet med andre organisationer, da vi oplevede, at vi gav til det samarbejde via især Facebook, men blev nok lidt glemt, når samarbejdet skulle gå den anden vej.

### 5. Vores anvendelse af ressourcer

Vi har haft fokus på at etablere og bevare lokalafdelingen. Der er derfor brugt mange ressourcer på synlighed i forhold til lokalbefolkningen, politikere og embedsfolk; både i forhold at opbygge nye politiske kontakter og god kontakt til lokale journalister/medier, samt rekruttering af nye frivillige.

I etableringsfasen valgte vi at fastholde vores bestyrelse på 4 personer, ligesom vi fortsat anvender de samme ressourcer til ansatte.

Vi har netop fået forlænget vores partnerskabsaftale med Vejle kommune til at gælde 2019, 2020 og 2021, hvilket betyder at vi nu kan tænke mere langsigtet og arbejde på yderligere udvikling af lokalafdelingen.

**Home-Start Vejle Koordinator Rikke Skov Jørgensen**

**Årsberetningen er godkendt i bestyrelsen d. 15/11 2018.**